



LABORATORIO “MI FAI UNA FOTO?”

a.s. 2024/2025



Questo laboratorio ha avuto luogo grazie al progetto “Nessuno di noi resta escluso” nato dalla collaborazione tra la scuola Rita Levi Montalcini e l'IIPG (Istituto Italiano di Psicoanalisi Individuale e di Gruppo) di Palermo.

Il laboratorio si è svolto all'interno di una classe Seconda della Scuola Secondaria di Primo Grado e ha scelto la fotografia come mezzo di espressione, creatività e comunicazione. Ogni ragazzo, attraverso la macchina fotografica, ha esplorato l'ambiente con occhi nuovi, cogliendo dettagli spesso trascurati e imparando a percepire il mondo con una modalità differente. Allo stesso modo, la macchina fotografica ha consentito ai ragazzi di esplorare il proprio mondo interiore entrando nei meandri delle emozioni, evidenziandone luci e ombre. Attraverso l'uso del mezzo fotografico e le potenzialità che l'assetto gruppal e ci ha donato, abbiamo intrapreso un viaggio volto all'esplorazione di sentimenti ed emozioni, accrescendo il dialogo interiore e con gli altri. Lavorare in gruppo ha permesso a ogni singolo partecipante di confrontarsi con modi differenti di guardare il mondo, traendone beneficio per un arricchimento personale e sociale.

Facendoci guidare dai bisogni del gruppo, abbiamo affrontato temi come la Paura, la Tristezza, la Gentilezza, la Rabbia e la Libertà. Tutte le fotografie prodotte all'interno del laboratorio sono state frutto di accurate riflessioni e condivisione dei pensieri dentro il gruppo. Alla fine del laboratorio è stato realizzato un libro in cui sono riportate fotografie scattate dai ragazzi e/o che ritraggono i ragazzi stessi. Il mio ringraziamento va soprattutto a loro che si sono messi in gioco (ognuno a proprio modo), che si sono affidati e fidati della macchina fotografica e hanno condiviso con me e con il resto del gruppo pensieri ed emozioni. Henri Cartier-Bresson diceva che *“Fotografare è mettere sulla stessa linea di mira testa, occhio e cuore”*. È proprio questo lo spirito che ha guidato questa nostra esperienza.

Stella Gentile

PAURA



“Mi fa paura pensare che non ho contatto con il mondo esterno”



GENTILEZZA

**“Per me la gentilezza è quando
ti stanno vicini”**



“Do il mio cuore a tutti perché non voglio fare del male a nessuno”

RABBIA



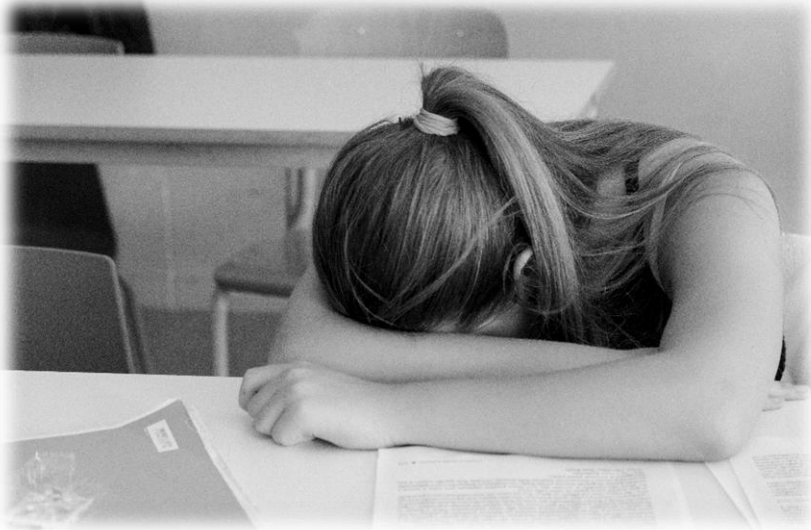
“Ho capito che
alcune persone cercano di nascondere alcune emozioni”



“Da questo laboratorio
ho imparato a rispettare gli
altri anche quando sono
arrabbiati”

Tristezza

"Sono triste quando mi lasciano solo"



"Sono triste quando perdo le mie cose importanti"





“Quando vedo qualcuno triste mi avvicino a lui, cerco di consolarlo, capisco cosa gli fa provare questa emozione e cerco di stargli accanto il più possibile cercando di farlo sfogare e aiutandolo”

LIBERTÀ



“Penso che, a volte, se voglio Posso!”





“Per me stare bene in classe significa esprimere sentimenti”



COSA ABBIAMO IMPARATO DA QUESTO LABORATORIO?

“Per me stare bene in classe vuol dire voler bene”

“Per me l'amicizia è un sentimento molto forte senza il quale non potrei vivere”



“Da questo laboratorio ho imparato che bisogna essere tutti uniti”

“Da questo laboratorio ho imparato che ogni emozione ha la sua importanza”